

XERRADA - COL·LOQUI

Factors de risc i prevenció de les malalties cardiovasculars

Dijous 24/5 a les 18.30h a la seu ABJ, a càrrec del **Dr. Josep Brugada**.

- Les causes de les malalties cardiovasculars i la seva relació directa amb l'esport. Consells per prevenir-les i canvis en l'estil de vida favorables.



**CUIDA'L.
T'HI JUGUES MOLT!**

INSCRIPCIONS A:

RECEPCIÓ ABJ (93 330 18 68) o via e-mail
aformacio@jugadorsfcbarcelona.cat